

全国健康保険協会
協会けんぽ

健康
ヘルスター
通信



全国健康保険協会(協会けんぽ)
熊本支部は熊本県内の「健康経営」に
取り組む企業や団体をご紹介し、
皆様の健康活動に役立つ情報を
提供していきます。第5回は、
八代市「株」八代トマト流通センター」。
安心・安全なトマトを
食卓へと届ける会社です。

健康経営とは?

従業員の健康管理を経営課題
として捉え、健康の維持・増進を図る
ことで、会社の生産性向上を目指す
経営手法のことです。

「健康づくり」は企業の
「信頼づくり」につながる

従業員の幸せを考えた
経営がモットー

トマトの生産量日本一(※)を誇る熊
本県。なかでも八代は一大産地。「株」
八代トマト流通センター」は、安心・安
全でおいしい八代産トマト・ミニトマト
などの食品の流通を担っています。平
成7年の創業時より従業員の健康づく
りを推進する経営に積極的に取り組ん
でおり、2015年度ヘルスター認定に
おいて、最高ランクである三ツ星に認
定されました。とはいえ、「特別なこと
をしているつもりはありません。従業
員が笑顔で働いてくれる環境づくりを
大切にしているだけ」と会長の中村高
さんは笑います。

従業員一丸での活動が
会社の元気につながる

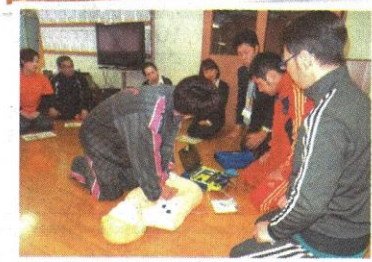
もともとゲートボールが大好きな中
村会長は、社内レクリエーションとして
スポーツ大会を頻繁に実施。従業員の
健康とコミュニケーションの促進につな
がっているそうです。そのほか、従業員
の中から健康づくり担当者を選任し、
1年前から従業員の健診の予約をした



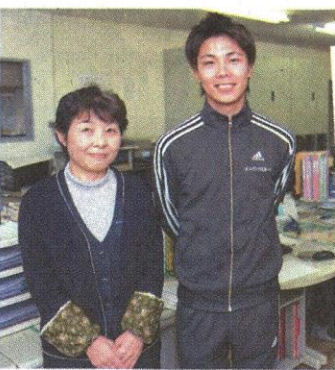
◀レクリエーションの様子。「お互いを励まし合い、喜び合うことで元気になります」と中村会長



▲新年会では海外からの研修生によるダンスの発表も。仕事を学び、文化交流し、健康づくりにも励むことができる同社で、充実した日々をおくっています



▲AED(自動体外式除細動器)の使用方法の講習会も社内でも実施



▲健康づくり担当の松山さん(右)と衛生管理者の水原さん。従業員の健康を支える、縁の下の力持ち



▼休憩室に設置してある健康器具



▲「レクリエーションは健康づくりだけでなく、従業員のチームワークの良さにもつながっています」と中村会長。自主性を促すために、イベントの企画・運営は従業員にすべて任せているそうです

※平成24年度野菜生産出荷統計より



ヘルスター認定についての詳細は、協会けんぽ熊本支部のホームページでご確認ください

全国健康保険協会 熊本支部
協会けんぽ

〒862-8520 熊本市中央区水前寺1丁目20-22 水前寺センタービル

☎ 096(340)0261